

BGK

BÅLSTA GYMNASTIKKLUBB



Inbjudan till Bålsta Trupp Cup 19 - 20 oktober 2024

Information och kontakt

Mail: evenemang@balstagk.se

Web: www.balstagk.se

TTK representant Lovisa Jansson ttkuppsvenska@gymnastik.se

Tävlingshall och tider

Fridegårdsgymnasiets sporthall, Centrumgränd 5, Bålsta

Tider beror på antal anmälningar. Blir det många lag delas tävlingen på två dagar. Tider meddelas i PM2

Klasser

Nivå 6	Öppen klass 10 år och uppåt	6–20 gymnaster
Nivå 7	Öppen klass 10år och uppåt	6–20 gymnaster
Nivå 8	Öppen klass 7 år och uppåt	6–20 gymnaster
Nivå 9	Öppen klass 7 år och uppåt	6–20 gymnaster

Maxgräns på 10 lag per klass

OBS! I Nivå 8 och 9 får endast deltagare från region Uppsvenska och region Mitt tävla. Deltagandet begränsas enligt barnkonventionens nya regler som säger att barn endast får tävla i närområdet.

Tävlingsbestämmelser och bedömning

Tävlingen körs enligt Tävlingsbestämmelser nivå 6 – 9 2024. Se [uppsvenskans tävlingsbestämmelser](#).

Tävlingen är en grentävling. Medalj delas ut till placering 1–3 i regionsexan och regionssjuan, övriga lag hamnar på 4e plats. I regionsåtтан och regionsnian får alla deltagande lag en deltagarmedalj. Inga poäng kommer delges under tävlingen. Feedback kommer finnas att hämta i sekretariatet efter avslutad tävling.

Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En pensumlista med deltagande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

Domare

Rätt antal domare anmäls i samband med tävlingsanmälan via separat anmälan.

Varje förening anmäler domare enl. Uppsvenskas bestämmelser. Domare ska anmälas för att anmälan ska vara godkänd. På nivå 9 kan tyckare anmälas istället för domare. Domare får 500kr per dag, 250kr för halvdag. Tyckare får 300 kr per dag och 150kr för halvdag.

1–2 lag = 1 domare, 3–4 lag = 2 domare, 5 lag eller fler = 3 domare

Anmälan domare: [här](#)

Anmälan

Sista anmälningsdag 22 september.

Anmäl ditt lag [här](#)

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 500 kr per gren och 1500kr om man ställer upp i alla grenar. Vid extra friståendelag kostar detta 500kr per lag. Betalning sker till BG- 692-8931 senast 22 september. Märk betalningen med lagnamn. Ingen återbetalning efter sista anmälningsdag.

PM2

PM 2 kommer att skickas ut senast 2 veckor innan tävlingsdatum.

Redskap

Eurogym tumblinggolv

HGB airtrack

Trampett 32 fjädrar

Trampett 28 fjädrar

Eurogym Pegasus

Mattvåd, 2x 14m

Trampettnedslag

Ansatsklossar till trampett

Mattberg tjockmattor

Satsbräda

(Om egen trampett medtas, ska denna även få användas av övriga trupper i klassen)

Musik

Musik skickas till evenemang@balstagk.se senast 22 september.

Skicka i MP3-format och märk filen med ”**Förening/lagnamn - redskap**”.

Exempel: BGK-TruppVit-Trampett.mp3

Dispens

Inga dispenser ges.

Varmt välkomna till oss!

Bålsta Gymnastikklubb